

Les Soins Peau Contre Peau Pour Votre Bébé Prématuré

Les bébés très prématurés doivent très souvent être hospitalisés aux soins intensifs du service de néonatalogie. Vous pouvez rester tout près de votre bébé grâce à la méthode peau contre peau ou « kangourou ». Placer votre bébé peau contre peau, c'est bon pour la santé du bébé et la vôtre aussi !

Méthode peau contre peau ou « kangourou » : de quoi s'agit-il ?

- La méthode peau contre peau ou « kangourou » consiste à tenir votre bébé sur votre poitrine dénudée. Votre bébé sera nu, à part sa couche.
- Le contact direct avec votre peau sans vêtements ni langes entre vous permet au bébé de rester au chaud et en bonne santé.
- Nous vous encourageons à pratiquer la méthode peau contre peau le plus souvent possible pendant que votre bébé est hospitalisé, mais aussi de continuer à la maison quand il sort de l'hôpital.

La méthode peau contre peau peut aider les bébés prématurés à :

- Rester au chaud
- Mieux respirer et dormir
- Se sentir plus proches de leurs mamans
- Se préparer à l'allaitement au sein

La méthode peau contre peau peut aider les mamans à :

- Produire plus de lait
- Se sentir plus proches de leur bébé
- Mieux connaître les besoins de leur bébé

Qui peut utiliser la méthode peau contre peau ?

- Porter votre bébé prématuré dans une position de peau contre peau est sans danger. Même les bébés les plus petits peuvent le faire.
- Les mamans, les papas et tout autre aidant peuvent pratiquer la méthode peau contre peau.
- Les jumeaux peuvent faire du peau contre peau l'un avec l'autre.
- Demandez à l'infirmière ou à votre médecin si le peau contre peau est conseillé pour votre bébé ou vos bébés.

Comment pratiquer la méthode peau contre peau ?

- L'infirmière de votre bébé vous aidera à placer votre bébé et à le positionner.
- Il sera plus facile de placer votre bébé sur votre poitrine si vous portez un grand décolleté ou une chemise qui peut se déboutonner.
- Prévoyez de passer une heure dans cette position avec votre bébé.
- Vous pouvez utiliser le tire-lait après une séance de peau contre peau. Les mamans constatent souvent une plus grande production de lait à la suite du peau contre peau.

