

Amamentando seu Bebê Prematuro no Hospital e em Casa

Os bebês muito prematuros geralmente precisam ficar na unidade de tratamento intensivo neonatal. Enquanto estiverem na unidade de tratamento intensivo neonatal, os bebês começarão a aprender a mamar e continuarão aprendendo, mesmo depois de irem para casa.

Quando posso começar a amamentar meu bebê no hospital?

- Você pode começar a amamentar, quando segurar seu bebê e fizer contato pele a pele. Seu bebê se sentirá em segurança e isso o ajudará a produzir mais leite. No início, seu bebê só terá força para mamar um pouco de leite. Ele receberá o restante do seu leite por meio de uma mamadeira ou tubo de alimentação.
- Com cerca de 34 a 36 semanas, a maioria dos bebês tem força suficiente para mamar mais. Os bebês que precisam de ajuda extra para respirar durante a permanência no hospital podem demorar mais para começar a mamar.
- Os médicos e as enfermeiras do seu bebê podem lhe dizer quando seu bebê estiver pronto para começar a mamar.



Como amamentar meu bebê no hospital?

- Aprender a dar de mamar é uma tarefa árdua. É possível que no início, seu bebê pode mamar apenas 1-2 vezes por dia. Continue praticando! Seu bebê conseguirá mamar mais com o passar do tempo.
- Ele pode precisar descansar um pouco durante a amamentação, quando estiver mamando pela primeira vez.
- O uso de um protetor de mamilo pode facilitar a amamentação, quando seu bebê estiver aprendendo a mamar. Protetores de mamilo podem ser usados no hospital e nas primeiras semanas, após seu bebê ir para casa.
- Lembre-se de manter o uso da bombinha e de fazer o contato pele a pele, quando seu bebê estiver aprendendo a mamar para manter a produção de leite na quantidade suficiente.

Nutrientes extra:

- Quando seu bebê prematuro estiver no hospital, e mesmo após sua ida para casa, ele poderá precisar da adição de nutrientes às mamadeiras do seu leite materno para ajudá-lo a crescer.
- À medida que seu bebê ficar mais forte e crescer, ele precisará de menos nutrientes extra.
- Você pode perguntar ao médico do seu bebê sobre o tempo necessário dos nutrientes extra em seu leite materno.



Amamentando seu bebê em casa:

- Quando seu bebê for para casa, alimente-o do mesmo modo que era alimentado no hospital. Converse com o médico do seu bebê sobre quando será preciso mudar sua rotina de alimentação.
- Se desejar, à medida que seu bebê for crescendo, você pode começar a amamentá-lo cada vez mais e usar a bombinha e dar a mamadeira cada vez menos.
- Converse com um consultor de amamentação (profissionais especialmente treinados para ajudá-la a amamentar) sobre quaisquer dúvidas relacionadas à amamentação.