

# Allaiter Votre Bébé Prématuré à L'hôpital et à Domicile

**Les bébés très prématurés doivent être hospitalisés aux soins intensifs du service de néonatalogie. Pendant leur séjour, ils apprennent à téter, un apprentissage qui continue lorsqu'ils rentrent à la maison.**

## Quand puis-je commencer à allaiter mon bébé à l'hôpital ?

- Vous pouvez commencer à allaiter dès que le contact peau contre peau avec votre bébé est possible. Cela aura un effet calmant sur votre bébé et vous aidera à produire plus de lait. Au début, votre bébé ne pourra téter qu'un peu. Il recevra le reste de votre lait maternel au moyen d'une sonde de gavage ou d'un biberon.
- Entre environ 34 et 36 semaines, la plupart des bébés ont suffisamment de résistance pour allaiter plus. Les bébés nécessitant une assistance respiratoire à l'hôpital auront besoin de plus de temps.
- Les médecins et les infirmières vous diront à quel moment votre bébé est prêt à être allaité au sein.



## Comment allaiter mon bébé à l'hôpital ?

- Apprendre à allaiter votre bébé n'est pas toujours facile. Au début, votre bébé ne pourra allaiter qu'une ou deux fois par jour. Accrochez-vous ! Il sera capable de téter de mieux en mieux au fil du temps.
- En première phase d'apprentissage, votre bébé devra peut-être faire des pauses pendant l'allaitement.
- Des tételles peuvent l'aider à téter du lait quand il apprend à se nourrir au sein. Elles peuvent être utilisées à l'hôpital, ainsi que pendant les premières semaines suivant le retour à la maison.
- Souvenez-vous de continuer à utiliser un tire-lait et d'être en contact peau contre peau avec votre bébé quand il apprend à téter. Ces deux mesures favoriseront votre production de lait.

## Compléments nutritionnels :

- Lorsque votre bébé prématuré est à l'hôpital et même de retour à la maison, il peut avoir besoin de compléments nutritionnels qui seront ajoutés aux biberons de votre lait maternel pour l'aider à bien grandir.
- Au fur et à mesure que votre bébé grandit et grossit, ces compléments nutritionnels deviendront de moins en moins nécessaires.
- N'hésitez pas à demander au médecin de votre bébé pour quelle durée ces compléments nutritionnels seront nécessaires.



## Allaitement de votre bébé à la maison :

- Lorsque votre bébé est de retour à la maison, alimentez-le de la même manière qu'il l'était à l'hôpital. N'hésitez pas à discuter avec le médecin de votre bébé à quels moments il faudra changer de rythme d'allaitement.
- Si vous le désirez, vous pouvez augmenter l'allaitement au sein et diminuer l'utilisation du tire-lait et du biberon au fur et à mesure que votre bébé grandit.
- Pour toute question sur l'allaitement, contactez une consultante en lactation (experte formée spécifiquement pour vous aider à allaiter au sein).