

الرعاية بضم الطفل المبتسر عاريًا إلى الصدر

عادةً، يجب أن يظل الأطفال المولودين قبل الأوان بفترة كبيرة في وحدة الرعاية المركزة لحديثي الولادة. يمكنك البقاء بالقرب من الطفل عن طريق الرعاية بضم الطفل إلى الصدر عاريًا أو رعاية (الكنغر). ويعتبر ضم الطفل على صدرك عاريًا صحيًا لك ولطفلك!

ما المقصود بضم الطفل إلى الصدر عاريًا أو رعاية الكنغر؟

- تحدث الرعاية بضم الطفل إلى الصدر عاريًا رعاية الكنغر عندما تحملين طفلك على صدرك عاريًا. سيكون الطفل عاريًا، مرتديًا الحفاضة فقط.
- ويحافظ التلامس المباشر بالجلد بدون ملابس أو أغطية على دفء الطفل وصحته.
- ينبغي إجراء الرعاية بضم الطفل إلى الصدر عاريًا قدر الإمكان أثناء وجود الطفل في المستشفى والاستمرار في القيام بذلك بالبيت بعد أن يغادر طفلك المستشفى.

يمكن أن تفيد الرعاية بضم الطفل إلى الجسم عاريًا للطفل المبتسر في ما يلي:

- الدفء
- التنفس والنوم بشكل أفضل
- الشعور بمزيد من الاتصال بأمه
- الاستعداد للرضاعة الطبيعية

يساعد ضم الطفل إلى الجسم عاريًا الأمهات على:

- إدرار المزيد من الحليب
- الشعور بمزيد من الاتصال بالطفل
- معرفة احتياجات الطفل

من الذي يمكنه تقديم الرعاية بضم الطفل إلى الجسم؟

- يعتبر وضع حمل الطفل المبتسر على الجسم عاريًا آمنًا. حتى الأطفال الأكثر نحافة يستطيعون ذلك.
- تستطيع الأمهات أو الآباء أو مقدمو الرعاية الآخرون القيام بالرعاية بضم الطفل إلى الصدر عاريًا
- يمكن ضم التوائم إلى بعضهم عرايا
- اسألني الممرضة أو الطبيب إذا كانت الرعاية بضم الطفل إلى الصدر عاريًا مناسبة لطفلك.

كيف أقوم بالرعاية بضم الطفل إلى الصدر عاريًا؟

- ستساعدك ممرضة الطفل في نقل طفلك ووضعها
- يمكن أن يكون ارتداء ثوب مكشوف أو قميص بأزرار مفيد لتيسير وضع الطفل على الصدر.
- خططي لقضاء 60 دقيقة على الأقل حاملة طفلك.
- يمكنك استخدام مضخة الثدي بعد الانتهاء من حمل الطفل على الصدر عاريًا. وكثير من الأمهات يجدن أنهن يدررن المزيد من الحليب عند ضم الطفل إلى الصدر عاريًا.

