

# O Leite Materno é o Melhor para Bebês Prematuros

Os bebês muito prematuros geralmente precisam ficar na unidade de tratamento intensivo neonatal. O melhor alimento para o seu bebê é o seu leite materno. No início, seu bebê pode não ter força suficiente para mamar, mas você pode usar uma bombinha para coletar todo o leite de que seu bebê precisa. Os bebês podem obter o leite materno de um cotonete, por meio de um tubo de alimentação que vai do nariz ou da boca para o interior do estômago, ou de uma mamadeira.

## O leite materno é o melhor tipo de alimento para os bebês prematuros porque:

- É mais fácil de tomar do que as fórmulas para bebês
- Pode ajudar o cérebro a crescer e se desenvolver
- Pode prevenir infecções graves
- O leite materno é um alimento e um remédio para o seu bebê prematuro!

## Como produzo leite materno se meu bebê não tiver força suficiente para mamar no meu peito?

- Enquanto seu bebê estiver no hospital, você precisará usar uma bombinha para tirar o leite do seu peito.
- Use a bombinha 8 vezes ou mais a cada 24 horas. Não se esqueça de usar a bombinha à noite. Quanto mais vezes você bombear todos os dias, mais leite você produzirá para o seu bebê.
- Ao visitar seu bebê no hospital, “pratique o cuidado mãe canguru” ou “faça o contato pele a pele”. Isso ocorre quando você segura seu bebê nu com apenas uma fralda no seu colo também nu. Isso ajuda a produzir mais leite e é reconfortante para você e para seu bebê.

## Meu leite é suficiente para ajudar meu bebê a crescer?

- Quando os bebês nascem muito prematuros, eles podem precisar de nutrientes extra adicionados ao seu leite materno. Os médicos e nutricionistas no hospital ajudarão a decidir se e quando seu bebê pode precisar de mais nutrientes.

## Como obtenho ajuda para a produção de leite materno para meu bebê?

- A produção de leite materno para um bebê prematuro é uma tarefa árdua, mas muito gratificante!
- Peça ajuda à enfermeira ou aos consultores de amamentação, se estiver com problema para usar a bombinha 8 vezes ou mais por dia.
- Peça ajuda à sua família e aos amigos para ajudá-la a preparar refeições ou lanches, realizar as tarefas domésticas, ajudar com os outros filhos ou apenas oferecer apoio.

